



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 27 января 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,94
АКО	Булка «Ленинградская»	75	6,08	3,9	48,9	263,33	9,46
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		625	13,42	16,08	123,82	701,99	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко