



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 22 мая 2026 г. *Ю*

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,36
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>35,57</b>	<b>29,9</b>	<b>104,39</b>	<b>862,44</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

*С.В.Орехова*

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

*Н.П.Макареня*

Калькулятор

*Л.В.Серебрянская*

Ответственная по питанию

*Е.В.Коломыцева*

Заведующая производством *Ю*

*Н.Г.Бердыченко*

