



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 21 мая 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
309	Макароньы отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,76
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>27,99</b>	<b>44,8</b>	<b>95,58</b>	<b>942,48</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

Н.П. Макареня

Л.В. Серебрянская

Е.В. Коломыцева

Н.Г. Бердыченко