



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из
малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 20 мая 2026 г.

10

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
294	Биточек мясной в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	36,10
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,61
Итого:		850	27,14	52,61	101,78	987,4	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П. Макареня

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В. Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко

