



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 19 февраля 2026 г. *Ю*

| № рецептур           | Наименование блюд                     | Выход гр.  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.   |
|----------------------|---------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                      |                                       |            | Б                    | Ж            | У             |                                |              |
| Неделя 2 День 4 ОБЕД |                                       |            |                      |              |               |                                |              |
| 139                  | Суп картофельный с горохом            | 250        | 7,82                 | 6,88         | 22,25         | 227,2                          | 13,59        |
| 437                  | Птица тушеная в соусе                 | 100        | 10,6                 | 28,12        | 2,9           | 307,08                         | 35,95        |
| 171                  | Каша пшеничная рассыпчатая            | 180        | 8,21                 | 11,03        | 47,07         | 320,34                         | 17,14        |
| 52                   | Салат из свеклы отварной              | 100        | 1,4                  | 6            | 8,27          | 92,63                          | 9,65         |
| 349                  | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 200        |                      |              | 31,4          | 125,6                          | 5,67         |
| ПП                   | Хлеб йодированный                     | 20         | 1,52                 | 0,18         | 9,94          | 47,46                          | 2,38         |
| <b>Итого:</b>        |                                       | <b>850</b> | <b>29,55</b>         | <b>52,21</b> | <b>121,83</b> | <b>1120,31</b>                 | <b>84,38</b> |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством *Ю*



*С.В.Орехова*

*Н.П.Макареня*

*Л.В.Серебрянская*

*Е.В.Коломыцева*

*Н.Г.Бердыченко*