



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 18 мая 2026 г.

10

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	13,43
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,97
309	Вермишель отварная	180	6,6	5,4	31,7	202,27	18,55
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,26	92,64	9,65
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>26,38</b>	<b>47,79</b>	<b>91</b>	<b>900,1</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

