



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 18 февраля 2026 г. 10

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 3 ОБЕД | | | | | | | |
| 98 | Суп с крупой | 250 | 5,98 | 10,42 | 21,59 | 204,06 | 4,94 |
| 437 | Гуляш куриный | 100 | 12,7 | 11,3 | 11,3 | 198,2 | 48,71 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 7,42 | 33,74 | 228,22 | 18,55 |
| т24 | Свекла отварная | 100 | 2,3 | | 14,7 | 68 | 8,70 |
| 376 | Чай с сахаром | 180 | | | 13,48 | 53,93 | 2,43 |
| ПП | Хлеб йодированный | 10 | 0,76 | 0,09 | 4,97 | 23,73 | 1,05 |
| Итого: | | 820 | 28,36 | 29,23 | 99,78 | 776,14 | 84,38 |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

