



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 октября 2025 г.

16

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,26	26,7	218,64	19,78
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,32
Итого:		800	29,71	47,59	118,02	1019,17	81,12

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

