

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 20 мая 2025 г.

63

На 20 мая 2023 г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	2,75	3,63	20,5	125,67	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	10,12	15,56	91,29	555,68	63-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 * ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	20-65
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	56-88
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,43	59,33	2-28
Итого:		800	29,92	31,07	115,31	860,42	86-00
Итого за день:		1350	40,04	46,63	206,6	1416,1	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко