



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 15 апреля 2025 г. *65*

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34-73
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	12-73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19-59
278	Тефтели куриные в соусе	120	11,84	16,15	12,55	242,91	41-29
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	16-39
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	6-19
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	2-54
Итого:		825	25,55	35,33	126,98	929,73	86-00
Итого за день:		1375	39,86	59,44	245,91	1689,68	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П. Макареня

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В. Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко

