



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 14 октября 2025 г. *56*

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,36
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	34,27
АКО	Булка «Ленинградская»	90	7,29	4,68	58,68	316,00	11,54
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,77
Итого:		550	14,31	24,11	118,93	759,95	63,94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	3,60	7,92	23,52	181,50	19,11
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	41,10
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,10
376	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,40	125,60	5,97
пр	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		810	24,18	33,93	123,44	897,62	86,00
Итого за день:		1360	38,49	58,04	242,37	1657,57	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

