



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 14 апреля 2025 г.

65

на 14 апреля 2020 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13-65
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38-49
424	Булка к чаю	90	8,74	15,02	52,7	380,98	8-97
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		550	15,63	34,65	101,19	779,17	63-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	300	3	7,6	21,9	192	20-22
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	34-25
309	Вермишель отварная	200	6,62	7,42	33,74	228,22	18-32
342	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	9-91
	Хлеб йодированный	32	2,43	0,29	15,9	75,94	3-30
Итого:		832	22,85	43,43	110,24	945,24	86-00
Итого за день:		1382	38,48	78,08	211,43	1724,41	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

