



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 8 апреля 2025 г.

63

На 8 апреля 2025 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд              | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                                |              |                            |       |       |                                          |               |
| 14                                | Масло сливочное                | 10           | 0,08                       | 7,25  | 0,13  | 66,09                                    | 13-65         |
| 181                               | Каша манная молочная<br>жидкая | 250          | 2,75                       | 3,63  | 20,5  | 125,67                                   | 34-73         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»          | 90           | 7,29                       | 4,68  | 58,68 | 316                                      | 12-73         |
| 376                               | Чай с сахаром                  | 200          |                            |       | 11,98 | 47,92                                    | 2-83          |
| Итого:                            |                                | 550          | 10,12                      | 15,56 | 91,29 | 555,68                                   | 63-94         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 2   |                                          | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 124                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем     | 300          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 20-65         |
| 492                    | Плов из окорочков                        | 275          | 23,52                      | 21,59 | 57,48  | 518,24                                   | 56-88         |
| 349                    | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 6-19          |
|                        | Хлеб йодированный                        | 25           | 1,9                        | 0,23  | 12,43  | 59,33                                    | 2-28          |
| Итого:                 |                                          | 800          | 29,92                      | 31,07 | 115,31 | 860,42                                   | 86-00         |
| Итого за день:         |                                          | 1350         | 40,04                      | 46,63 | 206,6  | 1416,1                                   | 149-94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко