



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 2 апреля 2025 г. *63*

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	28-84
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,06	7,45	14,43	133,01	16-77
338	Яблоко свежее	135	0,48		11,76	53,28	15-50
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-83
Итого:		575	12,93	22	84,7	592,84	63-94

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
101	Суп крестьянский с крупой	300	7,18	12,5	25,91	244,87	12-61
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	47-23
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	16-31
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6-19
	Хлеб йодированный	35	2,31	0,23	16,68	78,07	3-66
Итого:		815	37,39	29,85	128,91	933,9	86-00
Итого за день:		1390	50,32	51,85	213,61	1526,74	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко