



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 26 апреля 2024 г. *63*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
183	Каша гречневая молочная жидкая	250	9,09	12,99	45,16	333,91	31-59
209	Яйцо вареное 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	63	24-00
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2-77
	Хлеб йодированный	30	1,9	0,22	11,55	55,78	2-64
	Печенье	40	2,5	7,3	26,4	181,3	6-94
Итого:		560	18,57	25,11	95,37	681,91	67-94

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
98	Суп крестьянский с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	8-37
229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	14,95	23,8	268,75	41-81
304	Рис отварной	180	3,07	5	31,88	184,8	18-36
79	Икра овощная закусочная	100	2,2	2,8	12,3	83,2	9-21
	Чай с сахаром	180			10,8	43,2	2-49
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	1-76
Итого:		830	22,58	33,37	110,03	830,77	82-00
Итого за день:		1390	41,15	58,48	205,4	1512,68	149-94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

З.М.Селимова

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

